

Stellen Sie sich Ihr individuelles  
**Wohlfühl – Paket** zusammen und  
kombinieren Sie die Behandlungen  
Ihrer Wahl:

### Rückenmassage

Der Klassiker für verspannte Muskeln und gestresste Gemüter.

Gönnen Sie sich den kleinen „Kurzurlaub“ für Ihren geplagten Rücken.

### Indische Kopf- und Gesichtsmassage

In unserer denk - orientierten Zeit werden oft zu viele Energien im Kopf festgehalten. Über eine Stimulierung der Marma – Energiepunkte kann diese Kraft wieder frei werden und sich ausgleichen.

### Bauchmassage

Der Bauch ist der Sitz unseres zweiten Gehirnes. Unruhe und Anspannung in diesen Bereich können unser Wohlbefinden und inneres Gleichgewicht empfindlich stören. Sanfte Hände und warme Öle können helfen, wieder in Kontakt zu treten mit diesem sensiblen Bereich.

### Handmassage

Diese sensiblen Körperzonen verfügen über etliche Energie-, Akupressur- und Reflexpunkte, deren Massage die Seele streicheln. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie es, berührt zu werden.

### Hand- und Armmassage

Hochwertige Öle verwöhnen Ihre Haut. Knet- und Streichbewegungen durchbluten und entspannen die Muskulatur und lösen Verklebungen der Faszien.

### Tibetische Fußmassage

Die Tibetische Fußmassage ist eine der sanftesten Methoden, um Stress abzubauen und mehr Gelassenheit, tiefe Entspannung und Ruhe zu finden. Sie ist ein Genuss für die Sinne, löst Verspannungen und bringt den Energiefluss ins Gleichgewicht.

### Fuß- und Beinmassage

Massagen und Streichungen entspannen und lockern verkrampte Muskeln und lösen verklebte Faszien. Ein lebendiges Wohlbefinden in Füßen und Beinen sorgt für bessere Erdung einen sicheren Stand.